



## CV

---

**Naam:**

Mannah Seffelaar

Geboortedatum: 8 oktober 1982, te s'gravenhage.

Adres: Tomatenstraat 1, 2292 AN wateringen

Telefoonnummer: 06-46327875

Email: [M.Seffelaar@2becomebetter.nl](mailto:M.Seffelaar@2becomebetter.nl)

Kvk: 80232620 en AGB-code: 90068170

Registratie en NVPMT lidnr: 110665

FVB nr: 207088

Rijbewijs: A en B

## Werkervaring en vooropleidingen

**Dec 2021-HEDEN**

- Basalt revalidatiecentrum Delft
- Eigenaar PMT praktijk 2 Become Better

**2020**

- Ingeschreven Kvk met eigen PMT praktijk 2 Become Better.
- GGZ Alrecht nieuwegein Ambit- en GIT-PD team bij afdeling persoonlijkheidsproblematiek.
- Basalt revalidatiecentrum Delft CVA,MS, Parkinson, neuro team en pijn en houding team.

**April 2011- 2020**

- PsyQ haaglanden, Top GGZ afdeling psychotrauma, Persoonlijkheidsproblematiek, Depressie op locatie Lijnbaan - behandelinhoudelijk master psychomotorisch therapeut
- Afdeling Eetstoornissen 1 jaar ter vervanging oud collega en als overbrugging tot nieuwe collega is gevonden.

- Ontwikkelen van protocol “Body Focus rescripting” deelname aan Landelijk onderzoek en intraineren van protocol aan deelnemende Specialisten.(Onderzoek is geleid door Paula de Jong)
- Deeltijdgroeps Behandeling(schema therapeutisch behandelkader)Oprichter en collega Hans Snijders .
- Partner relatie therapie combinatie van PMTer en Systeemtherapeut.
- 1 keer per week Running therapie.
- AFT deeltijd gestart met PMT als vast onderdeel. Afdeling Persoonlijkheidsproblematiek.
- 2020 Onderzoek gestart naar werkzaamheid emotieregulatie PMT eigen protocol samen met klinisch psycholoog io. Afdeling persoonlijkheidsproblematiek

### **Januari 2007-2011**

- Behandelmedewerker HBO/Psychomotorisch therapeut , Parnassia bavogroep, Palier: Triple-Ex.
- Psychomotorisch therapeut, Parnassia bavo groep, Palier: FPA, Forensische poli, Triple-Ex, Remise en per juli 2008 ook PsyQ satelliet.
- Psychomotorisch therapeut parnassia bavo groep; Palier: Forensische polikliniek Den Haag en PI Zoetermeer.
- PsyQ leggestraat satelliet Den Haag volwassenen psychiatrie. team: persoonlijkheid,somatiek&psyche,seksuologie,trauma,relatie&psyche.

## **Opleidingen & cursussen**

### **-2020**

- Opleiding tot BHV ploegleider, veiligheidsinstituut zoetermeer.
- BLS en AED herhalingsopleiding.
- MBT opleiding intern opleiding centrum Altrecht.
- ACT gericht werken voor niet BIG-geregistreerde beroepen binnen Basalt.

- **2019:** Workshop WWW(Woede, Wrok, Wraak)-protocol PMT. Centrum 45 in Diemen. 1 daagse trainingsdag.
- **2016:** 1 daagse CBT-e congres eetstoornissen te Utrecht met workshops - **2011 tot heden:** Multidisciplinair team overleg anonieme casus consultatie t.b.v professionaliteit bevordering. Deelnemers: Master Gedrags wetenschapper Wim Seffelaar, Orthopedagoog Marlous De Haas en PMTer Mannah Seffelaar.
- **2011 tot 2014:** Intervisiegroep MasterPMTers, aangesloten bij vereniging nvpmt.
  
- **2011:** seminar weekend seksespecifieke hulpverlening.(vanuit Master aangeboden)
- **2010:** seminar weekend seksualiteit en hulpverlening(vanuit Master aangeboden)
- **2009:** Leren focussen individueel traject.(focus centrum Den-Haag)
- **2009:** Congres Vroegkinderlijke traumatisering en behandeling, Congresgebouw Zwolle.
  
- **2009-2011: Hogeschool Windesheim Calo, Geaccrediteerde Master opleiding.**  
**Behaald: Master behandelinhoudelijk Psychomotorisch therapeut.**
  
- **2007-2008:** Individuele supervisie t.b.v werkkwaliteit als PMTer en toelatingsvoorwaarden Master Psychomotorische Therapie.
- **2007 t/m 2008:** Verschillende cursussen t.b.v. de functie behandelman medewerker(HBO) en psychomotorisch therapeut bij Parnassia Bavo-groep Triple-Ex (Medicatieverstrekking, Basisopleiding bedrijfshulpverlener, Brandbestrijding en ontruiming, Agressie Hantering, Motiverende gespreksvoering, RET , Inleiding in de Psychopathologie, EHBO)
  
- **2008:** 4th European congress of psychomotricity "Crossing Borders" Amsterdam. 21 t/m 23 Mei 2008.
- **2009 tot heden:** Herhalingscursus t.b.v de functie als psychomotorisch therapeut. (agressiehantering, bedrijfshulpverlening)
- **2002 t/m 2006 : Hogeschool Windesheim Calo**  
**Psychomotorische therapie en bewegingsagogie**  
**2002 t/m 2006 Stages t.b.v. opleiding:**

**2002:** Gymles geven aan groep 5-6 basisschool.

**2003:** Zwemles geven, 1 op 1 aan kind van 9 jaar met lichamelijke beperking.

**2003:** Gymles geven aan kinderen van 8 tot 11 jaar met een lichamelijke en/of geestelijke beperking.

**2004:** Revalidatiecentrum Visio te Apeldoorn voor blinden en slechtziende.

**2004 t/m 2005:** GGZ instelling Rivierduinen Oegstgeest met groepen van de gesloten afdeling (crisis opvang) en kliniekgroepen met stemmingsstoornissen.

**2006:** PAAZ afdeling Amphia ziekenhuis te Breda met zowel kliniekgroepen als ambulante groepen.

**-1995 t/m 2002Haags Montessori Lyceum (Havo).** ◦